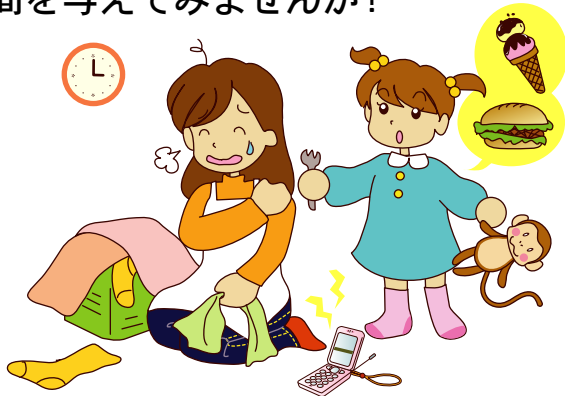


BAILA MAMA!

第1期 1月~3月

ママフラメンコ・カラバーサ

家事&育児のフルボリュームで忙しい毎日に、たった45分の自分への思いやりの時間を与えてみませんか？



カラバーサ(Carabaza)とは、スペイン語で“かぼちゃ”のこと。少しの時間だけでも、日ごろの疲れが吹き飛ぶ時間を過ごせるかぼちゃの馬車になれたらイナ。

レッスンはいたって簡単！アップテンポなフラメンコの曲に合わせて身体を動かすだけ。ダンスの経験なんて一切不要。

簡単な運動不足解消と平日の息抜きと思って、あなたの“ノリ”だけお持ちください。まずはお気軽にお問い合わせください。



日時：毎週月曜日 10:45~11:30

□ (会場の都合により火曜日への変更アリ)

場所：月見の里フィットネスルーム

月謝：3,000円+スタジオ代500円前後/月

□ 未就学児をお持ちのお母様への

ママ割りです

おことわり

- ※ お子様の同伴はOKですが、託児システムはございません。
- ※ 同伴されたお子さまのクラス中の事故等につきましては一切責任を負いかねますのでご了承くださいませ。

問い合わせ先 090-7618-2162 (内藤)
□ □ kcsnd351@yahoo.co.jp



Rosario Catalina80

flamencostudio

E-MAIL □ rosariocatalina80flamencostudio@hotmail.co.jp

WEB □ http://ameblo.jp/rosariocatalina80/